

講師プロフィール



【B会場】1階 福寿

日本フットケア協会 理事

門 司 櫻 子 氏

【座長】

尾道市社会福祉協議会 **真 谷 陽 子 氏**

神戸にて、昭和24年4月3日生まれる。

日本福祉大社会福祉学科卒

養護学校教諭として20年勤務

平成5年フットケアサロン開店

平成8年日本フットケア協会設立

平成11年講師資格取得

現在に至る。

血流を
ケアは
ってあ
介護と

始めに
ケア

次に
介護

①両

②障

後半は
血流

「フットケアの実際」

日本フットケア協会 理事 門 司 櫻 子

血流を整え 軽い足で過ごすためのフットケアの実際を報告します。
ケアは日々自身で行うものですが 高齢者に対しては 介護の中でこまめに行
ってあげることが大切です。筋肉の落ちを緩和し 全身の血流を促す積極的な
介護といえます。

始めに

ケアのそれぞれの行い方と基本を写真で紹介します。

次に

介護の具体的な実践例を2例卒業生より報告いたします。

- ①両親の介護 ————— 一年を振り返って
- ②障害者の介護に血流を促す方法を取り入れた経過

後半は

血流を整え末梢神経を生き生きさせるための“爪の切り方”を実習します。